



RAISE
YOUR
MIND

STAND FIRM ON YOUR OWN

ILLUSTRATION

SILENT ANGEL RETT

Elevate your Brain



Die Kraft der Pilze

Entdecken Sie die Kraft der Pilze, steigern Sie die kognitiven Funktionen, stärken Sie das Immunsystem und optimieren Sie Ihre Gesundheit mithilfe natürlicher Nahrungsergänzungsmittel.

Elevate your Brain

Cordyceps Sinensis, Hericium erinaceus
und Rett-Syndrom

Für: Menschen, die vom Rett-Syndrom
betroffen sind, und ihre Betreuer sowie
Menschen, die ihre Lebensqualität
verbessern möchten.

Das Rett-Syndrom ist eine seltene
neurologische Erkrankung, die vor allem
Mädchen betrifft. Die Symptome treten
meist im Alter zwischen 1 und 2 Jahren
auf und umfassen den Verlust der Sprache
und der motorischen Fähigkeiten,
Epilepsieprobleme sowie Atem-, Schlaf-
und Verdauungsprobleme.

Derzeit gibt es keine Heilung für das
Rett-Syndrom, es stehen jedoch
Behandlungen zur Verfügung, die helfen
können, die Symptome zu kontrollieren.
In den letzten Jahren wurde immer mehr
über die potenziellen Vorteile der
Verwendung von Heilpilzen wie Cordyceps
sinensis und Hericium erinaceus für
Menschen mit Rett-Syndrom und andere
gesprochen.



Der Chinesische Cordyceps (*Cordyceps sinensis*), auch Chinesischer Cordyceps genannt, ist ein parasitärer Pilz, der auf den Larven von Motten aus der Familie der Thitarodes im Hochland des Himalaya wächst. In der traditionellen chinesischen Medizin wird es seit Jahrhunderten zur Behandlung verschiedener Krankheiten eingesetzt.

Nährstoffe:

Beta-Glucane, Cordycepssäure,
Cordycepin, Adenosin,
Vitamine (B1, B2, B12, E, K)

Mineralien:

(Kalium, Natrium, Kalzium, Magnesium,
Zink)

Merkmale:

Stärkt das Immunsystem, steigert die körperliche Leistungsfähigkeit, verbessert die Herzfunktion, entzündungshemmend, antioxidativ, neuroprotektiv.



Wirkung auf den Körper:

Verbessert die kognitiven Funktionen und das Gedächtnis. Stärkt das Immunsystem. Erhöht die körperliche Leistungsfähigkeit. Reguliert den Cholesterinspiegel. Stärkt die Muskeln und reduziert Müdigkeit. Reguliert den Blutzuckerspiegel. Verbessert die Herz- und Lungenfunktionen. Anti-Krebs. Verbessert die Libido bei Frauen und Männern. Verbessert die Verdauungs- und Leberfunktionen. Stimuliert die Milzfunktionen.



Erhöht die ATP-Produktion um 200 %.
Moduliert den Neurotransmitterspiegel.
Regeneriert die Makula des Auges.
Immunmodulatorische Aktivität.
Verhindert Panik- und Angstattacken.
Verbessert die Lebensqualität.
Behandlung von ischämischen Schäden

Tests:

Eine Tierstudie aus dem Jahr 2017:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5504045/> zeigte, dass Cordyceps sinensis die kognitive Funktion und das Gedächtnis in einem Mausmodell des Rett-Syndroms verbessern kann.

Eine Humanstudie aus dem Jahr 2020:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7240014/> ergab, dass Cordyceps sinensis die Schlafqualität verbessern und das Angstniveau bei Menschen mit Rett-Syndrom reduzieren kann.



Es sollte erwähnt werden, dass die chinesische Olympiamannschaft ihre beeindruckenden Erfolge im Jahr 1993 dem Einsatz von Cordyceps sinensis verdankt. Damals stellten chinesische Athleten neun Weltrekorde auf und gewannen zwölf Goldmedaillen.

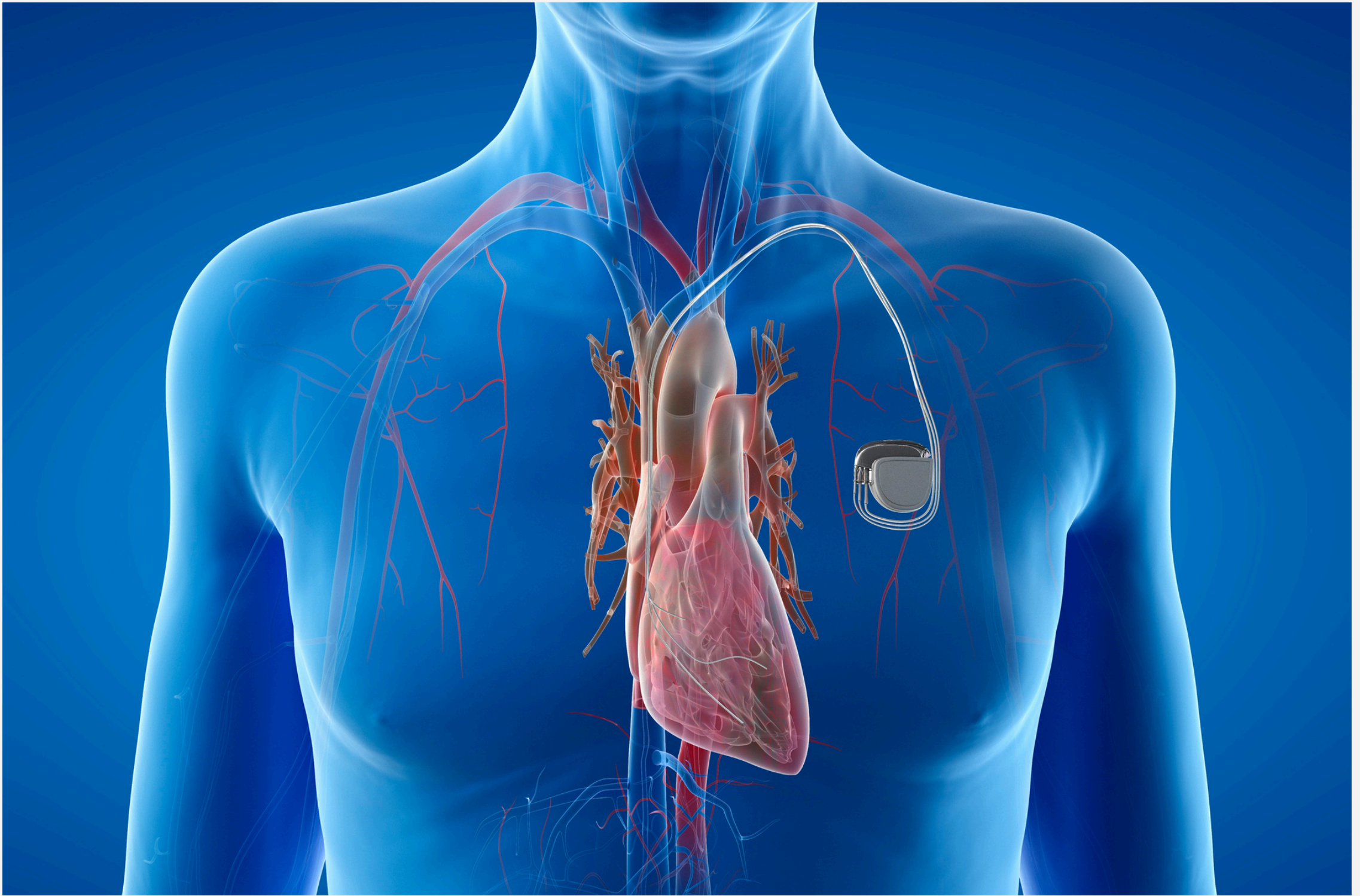
Obwohl bekannt ist, dass Cordyceps viele gesundheitsfördernde Eigenschaften hat, darunter auch die Steigerung der körperlichen Leistungsfähigkeit, gibt es hierfür keine wissenschaftlichen Beweise.



Cordyceps sinensis (Chinesischer Cordyceps) ist ein Heilpilz, der seit Jahrhunderten in der traditionellen chinesischen Medizin verwendet wird.

In den letzten Jahren hat es im Westen aufgrund seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften, einschließlich adaptogener und Anti-Stress-Eigenschaften, an Popularität gewonnen.

Adaptogene sind Substanzen, die dem Körper helfen, sich an physikalischen, chemischen und biologischen Stress anzupassen.



Tierstudien: Einige Tierstudien deuten darauf hin, dass Cordyceps das Potenzial haben könnte, Herzrhythmusstörungen zu lindern. Es hat sich gezeigt, dass es den Blutdruck senkt, den Herzrhythmus reguliert und die Herzfunktion verbessert.

Humanstudien: Humanstudien sind begrenzt und oft nicht schlüssig. Einige Studien deuten darauf hin, dass Cordyceps bei der Behandlung von Herzrhythmusstörungen hilfreich sein könnte, während andere keine Wirkung zeigen.

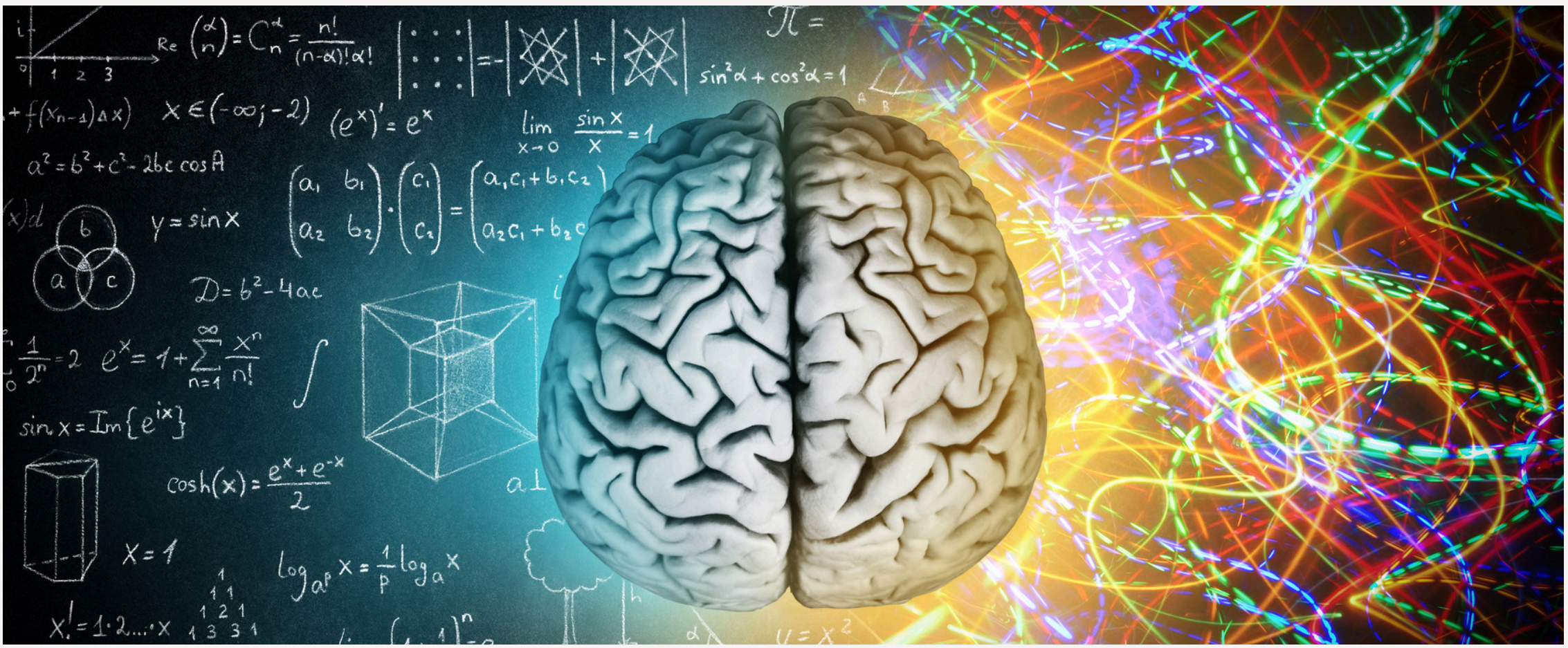


HericiuM erinaceus, auch bekannt als Löwenmähne, ist ein Speisepilz, der in Laub- und Nadelwäldern in Europa, Nordamerika und Asien wächst. Es zeichnet sich durch eine weiße Fruchtwand mit herabhängenden Stacheln aus, die einer Löwenmähne ähneln.

Aufgrund seiner potenziellen gesundheitlichen Vorteile, insbesondere für das Gehirn und das Nervensystem, erfreut es sich immer größerer Beliebtheit.

Nährstoffe:

Beta-Glucane, Hericenon und Erinacine (Wirkstoffe), Vitamine (B1, B2, B3, C), Mineralien (Kalium, Phosphor, Magnesium).

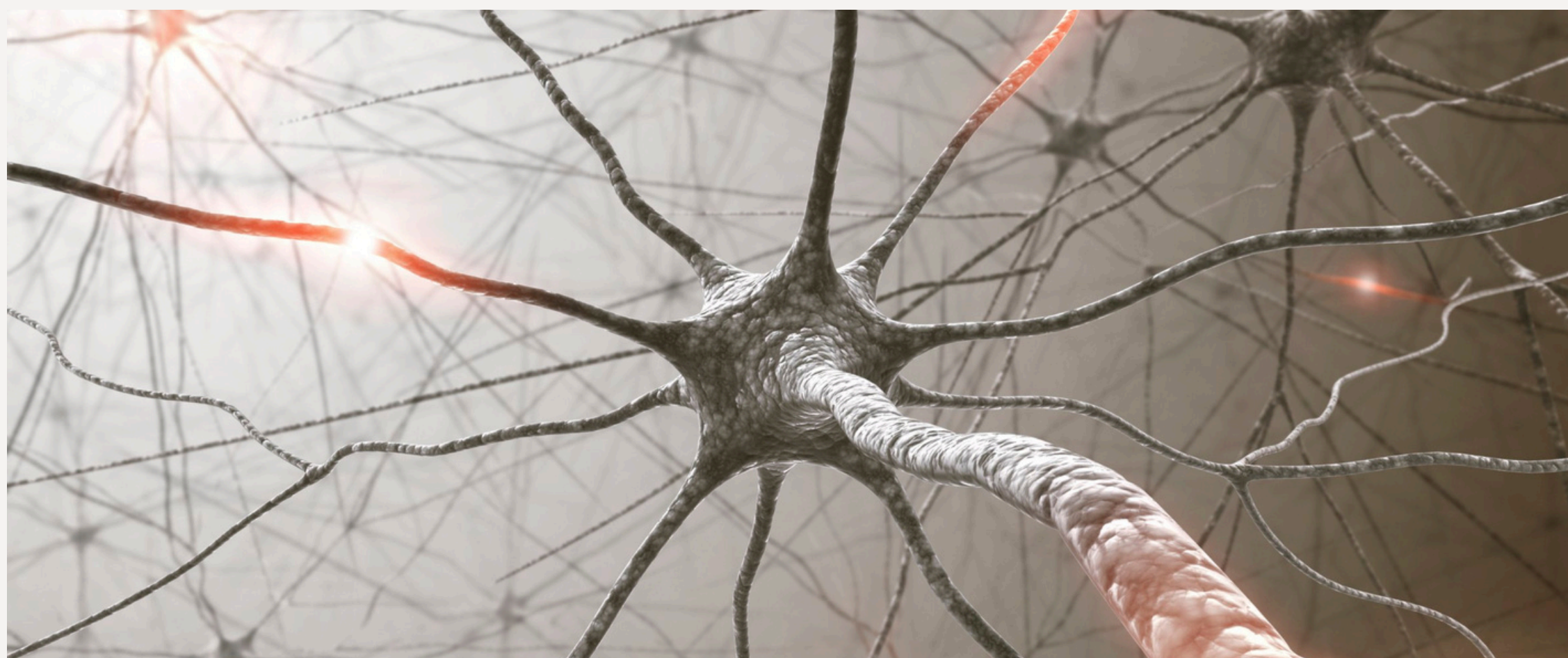


Merkmale:

Stärkt das Immunsystem,
entzündungshemmend, neuroprotektiv,
stimuliert das Nervenwachstum.

Wirkung auf den Körper:

Verbesserung der kognitiven Funktionen
und des Gedächtnisses, Stärkung der
Darmfunktionen, Schutz vor
Neurodegeneration, Verbesserung der
Stimmung und Linderung von
Depressionssymptomen, Stimulierung der
Funktion des Verdauungstrakts,
hauptsächlich des Magens und der Leber,
Stimulierung der Funktion der Milz,
Verbesserung der Gehirnfunktion,
Reduzierung des Triglycerid- und LDL-
Spiegels



Hilfreich bei der Behandlung von:
Psychische Störungen
Rekonstruktion
des Nervensystems
Parkinson-Krankheit,
Alzheimer-Krankheit
Schädel-Hirn-
Trauma
Krebserkrankungen
Multiple
Sklerose
Magenbeschwerden,
Entzündungen des Verdauungstraktes,
Magen- und Darmgeschwüre

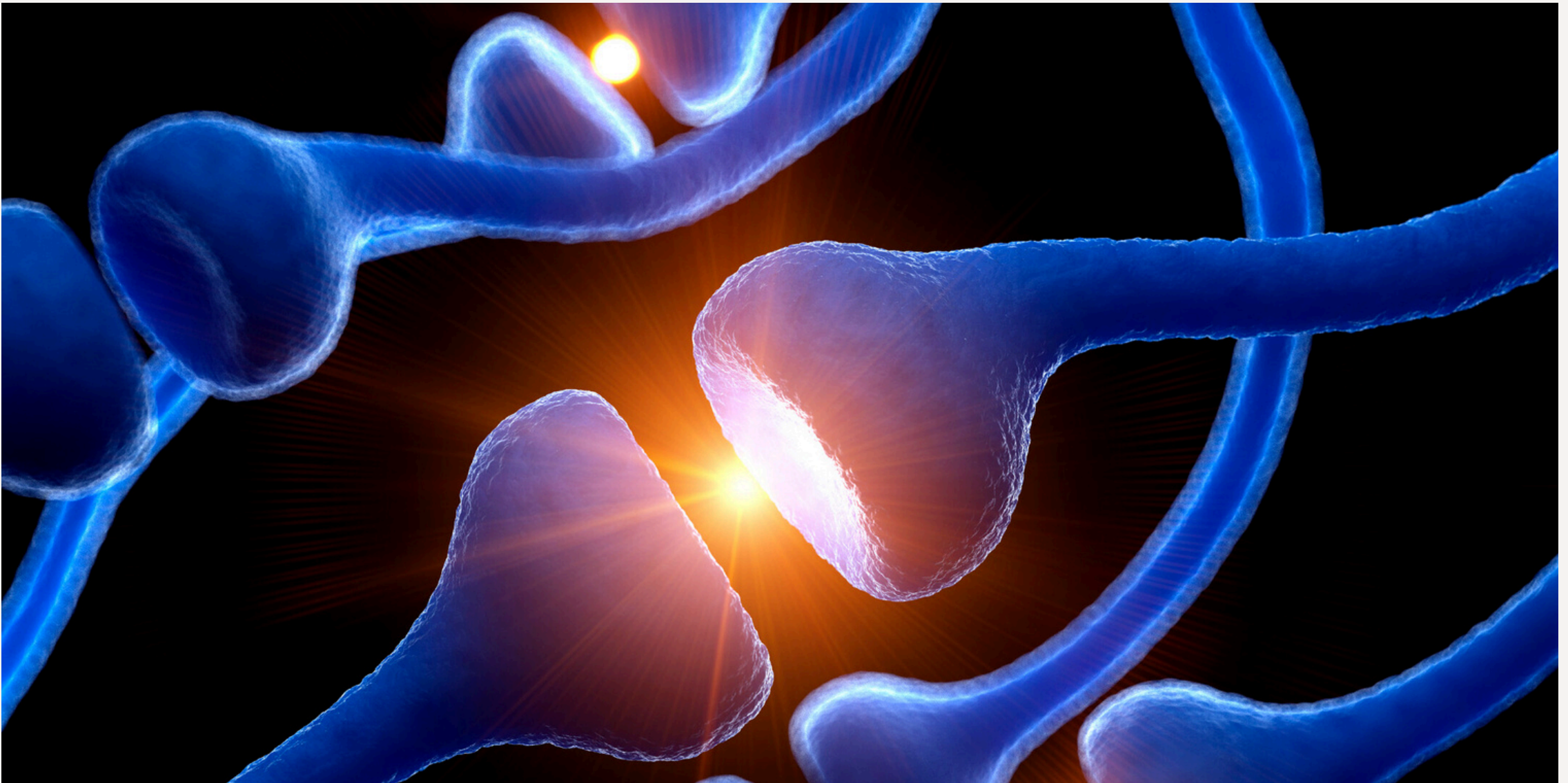
Darüber hinaus verbessert HE die
Immunität des Körpers, hat
entzündungshemmende Eigenschaften und
erleichtert und verkürzt den
Wundheilungsprozess.

Die in HE enthaltenen bioaktiven
Inhaltsstoffe haben sowohl
neuroprotektive als auch psychotrope
Wirkungen, die psychische Störungen
wie Depressionen, Angstzustände,
Schlafstörungen und kognitive
Veränderungen bekämpfen.



Derzeit sind die meisten der identifizierten bioaktiven Verbindungen, die zur antidepressiven Wirkung bei HE beitragen, hauptsächlich mit der NGF-induzierenden Aktivität (Nervenwachstumsfaktor) verbunden. Bioaktive Verbindungen, die die Freisetzung von NGF beeinflussen, können auf Hericenon und Erinacine eingegrenzt werden.

Die geringen Molekülgrößen von Hericenonen und Erinacinen ermöglichen es ihnen, die Blut-Hirn-Schranke leicht zu überwinden.



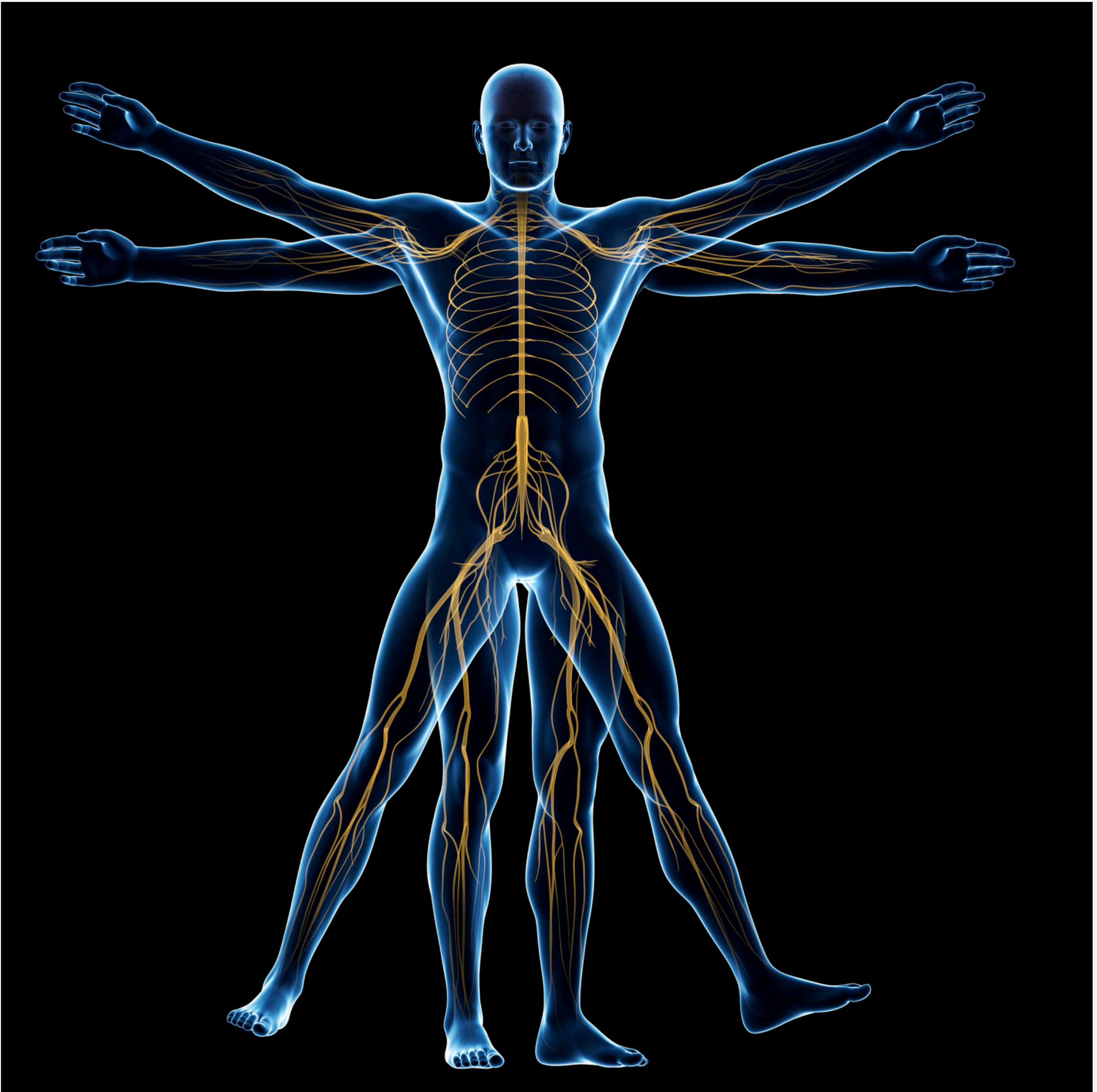
Zusätzlich zu Hericenonen und Erinacinen wurden mehrere neu identifizierte Verbindungen entdeckt, die aus dem Fruchtkörper von *Hericium* isoliert wurden, darunter Ergosterolperoxid, Cerevisterol und Trihydroxy-Ergosta-7,22-dien-6-on, die ebenfalls NGF-induzierende Aktivität zeigten und förderten neuronales Wachstum.

Erhöhte NGF-Spiegel sind mit Neurogenese und Neuroplastizität des Gehirns verbunden, was zu antidepressiven Wirkungen führt. HE wird insbesondere zur Regeneration des zentralen und peripheren Nervensystems empfohlen.

Es sind Fälle von Nervenrekonstruktionen 20–30 Jahre nach ihrer Schädigung bekannt.

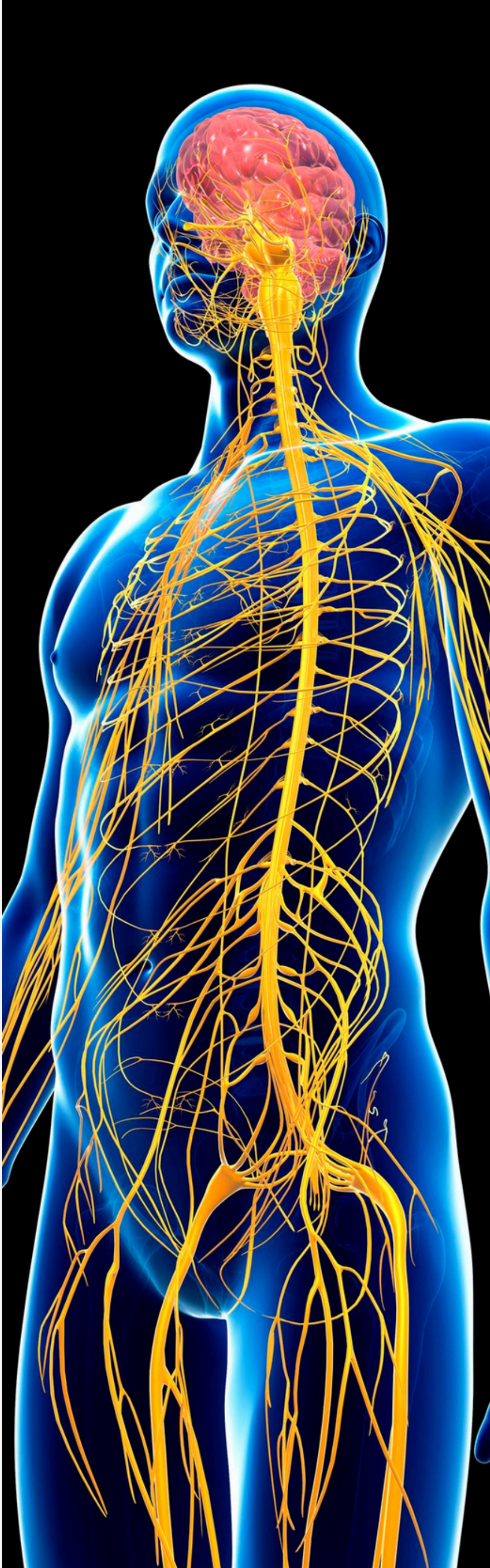


Die chronische Verabreichung von Hericium erhöht die Anzahl der PCNA-positiven Zellen und Ki67-positiven Zellen in der subgranulären Zone des Gyrus dentatus, die aus neuronalen Stammzellen besteht, signifikant. Die chronische Einnahme hoher Hericium-Dosen fördert die Proliferation neuronaler Stamm- und Vorläuferzellen des Hippocampus. Darüber hinaus erhöht die kontinuierliche Verabreichung von Hericium-Extrakt auch die Anzahl der z-immunreaktiven Zellen (BrdU) in der Körnerzellschicht des Gyrus dentatus.



Darüber hinaus kommt es zu einem Anstieg der Anzahl doppelt markierter BrdU/NeuN-Zellen.

Eine chronische Behandlung mit hohen Hericium-Dosen führt zur Hippocampus-Neurogenese und erhöht das Überleben neuer Neuronen im Gyrus dentatus und beeinflusst daher die Mechanismen der Pathogenese von Depressionen und kognitiven Störungen.



Tests:

Tierstudie 2018:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6031481/>
zeigten, dass
Erinacea die
kognitive Funktion
und das Gedächtnis
bei Mäusen mit einem
Modell des Rett-
Syndroms verbessern
kann.

Humanstudie 2021:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8073442/>
zeigten, dass
Erinacea die Sprache
und motorische
Funktion bei
Menschen mit Rett-
Syndrom verbessern
kann.

Silent Angel Kett

Wichtig:

Bitte beachten Sie, dass die Forschung zu den Auswirkungen von Cordyceps sinensis und Hericium erinaceus auf das Rett-Syndrom noch im Gange ist.

Weitere Untersuchungen sind erforderlich, um ihre Wirksamkeit und Sicherheit bei Menschen mit dieser Erkrankung zu bestätigen.

Zusammenfassung:

Cordyceps sinensis und Hericium erinaceus sind zwei Heilpilze, die möglicherweise die Symptome des Rett-Syndroms lindern können. Weitere Untersuchungen sind erforderlich, um ihre Wirksamkeit und Sicherheit zu bestätigen, aber die ersten Ergebnisse sind vielversprechend.

Aufmerksamkeit:

Dieses E-Book dient der Aufklärung und ersetzt keine professionelle medizinische Beratung. Diese Pilze können mit Medikamenten interagieren.