



IN THE VATE
ULTRAOIM

ULTRAOIM'S PIONEER

ULTRAOIM



Elevate Your Brain



The Power of Mushrooms

Odkryj potęgę grzybów, Zwiększ funkcje poznawcze, wzmocnij odporność i zoptymalizuj swoje zdrowie z pomocą naturalnych suplementów.

Elevate Your Brain

Maczużnik bojowy, Sopłówka jeżowata i
Zespół Retta

Dla kogo: Osoby dotknięte Zespołem Retta
i ich opiekunowie, oraz osoby chcące
polepszyć jakość swojego życia.

Zespół Retta to rzadkie zaburzenie
neurologiczne, które dotyka głównie
dziewczynki. Objawy zazwyczaj pojawiają
się w wieku 1-2 lat i obejmują utratę
umiejętności językowych i motorycznych,
problemy z epilepsją, a także problemy z
oddychaniem,
snem i trawieniem.

Obecnie nie ma lekarstwa na zespół
Retta, ale dostępne są terapie, które
mogą pomóc w opanowaniu objawów. W
ostatnich latach coraz więcej mówi się o
potencjalnych korzyściach płynących ze
stosowania grzybów leczniczych, takich
jak Cordyceps sinensis i Sopłówka
jeżowata, u osób z zespołem Retta i nie
tylko.



Maczużnik chiński (*Cordyceps sinensis*) znany również jako kordyceps chiński, to pasożytniczy grzyb, który rośnie na larwach ćmy z rodziny Thitarodes w wysokich partiach Himalajów. Od wieków jest stosowany w tradycyjnej medycynie chińskiej w leczeniu różnych schorzeń.

Składniki odżywcze:

Beta-głukany, Kwas cordycepsowy

Cordycepina Adenozyna

Witaminy (B1, B2, B12, E, K)

Minerały:

(potas, sód, wapń, magnez, cynk)

Właściwości:

Wzmacniające układ odpornościowy,
Zwiększa wydolność fizyczną, poprawia
funkcje serca, przeciwzapalne,
antyoksydacyjne, neuroprotekcyjne.



Wpływ na organizm:

Poprawa funkcji poznawczych i pamięci

Wzmacnia układ odpornościowy

Zwiększa wydolność fizyczną

Reguluje poziom cholesterolu

Wzmocnienie mięśni i zmniejszenie
zmęczenia

Regulacja poziomu cukru we krwi

Poprawa funkcji serca i płuc

Przeciwnowotworowe

Poprawia libido u kobiet i mężczyzn

Usprawnia funkcje przewodu pokarmowego
i wątroby

Pobudza funkcje śledziony



Zwiększa produkcję ATP o 200%
Moduluje poziom neurotransmiterów
Regeneruje plamkę żółtą oka
Aktywność immunomodulacyjna
Zapobieganie napadom paniki, lęków
Poprawia jakość życia
Leczenie uszkodzenia niedokrwienne

Badania:

Badanie na zwierzętach z 2017 roku:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5504045/> wykazało, że Cordyceps sinensis może poprawić funkcje poznawcze i pamięć u myszy z modelem zespołu Retta.

Badanie na ludziach z 2020 roku:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7240014/> wykazało, że Cordyceps sinensis może poprawić jakość snu i zmniejszyć poziom lęku u osób z zespołem Retta.



Należało by wspomnieć iż chińska drużyna olimpijska zawdzięcza swoje imponujące osiągnięcia z 1993 roku stosowaniu *Cordyceps sinensis* (kordycepsu chińskiego). Wówczas chińscy sportowcy ustanowili 9 rekordów świata i zdobyli 12 złotych medali.

Chociaż kordyceps chiński jest znany z wielu właściwości zdrowotnych, w tym zwiększenia wydolności fizycznej, ten fakt nie ma naukowych dowodów.



Kordyceps sinensis (maczużnik chiński) to grzyb leczniczy stosowany od wieków w tradycyjnej medycynie chińskiej. W ostatnich latach zyskał on popularność na Zachodzie ze względu na swoje właściwości zdrowotne, w tym właściwości adaptogenne i antystresowe.

Adaptogeny to substancje, które pomagają organizmowi przystosować się do stresu fizycznego, chemicznego i biologicznego.



Badania na zwierzętach: Niektóre badania na zwierzętach sugerują, że Kordyceps może mieć potencjał w łagodzeniu arytmii serca. Wykazano, że obniża on ciśnienie krwi, reguluje rytm serca i poprawia funkcję serca.

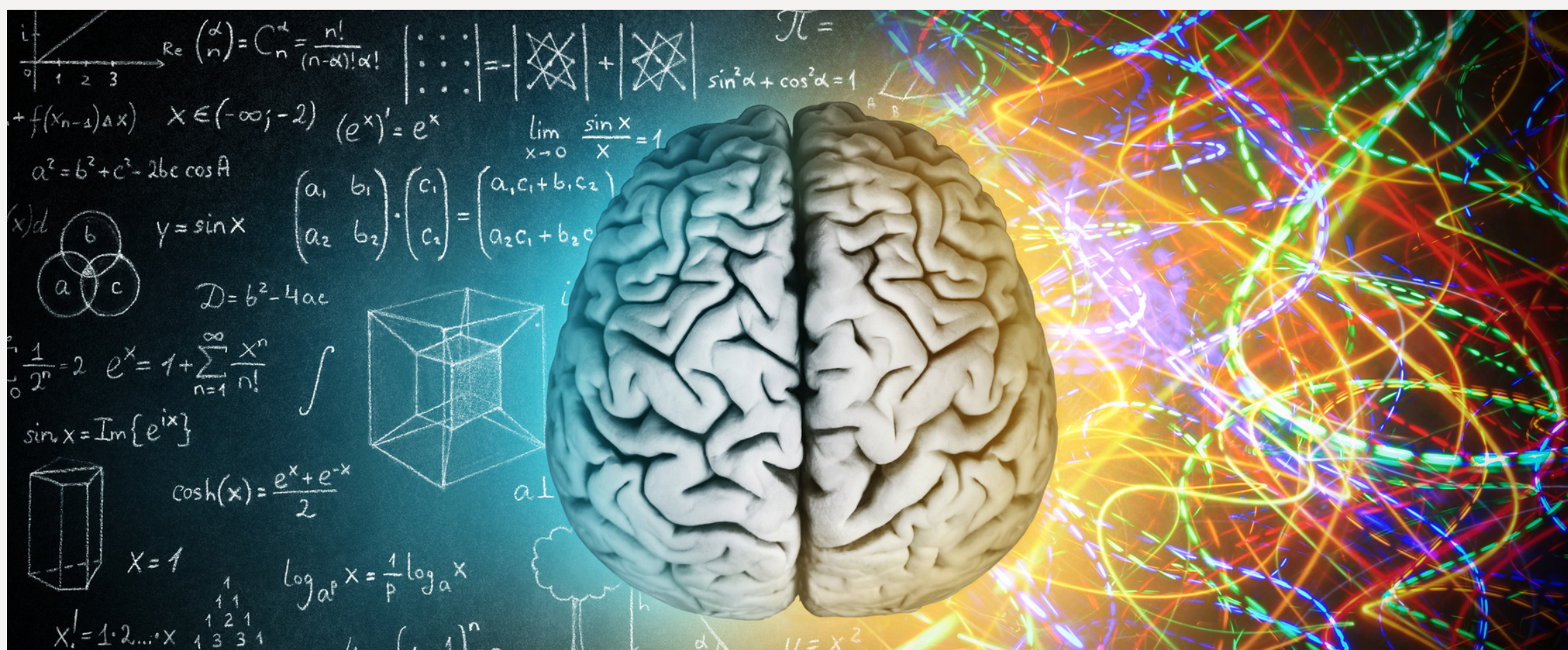
Badania na ludziach: Badania na ludziach są ograniczone i często niejednoznaczne. Niektóre badania sugerują, że Kordyceps może być pomocny w leczeniu arytmii serca, podczas gdy inne nie wykazują żadnego efektu.



Soplówka jeżowata (*Hericium erinaceus*) znana również jako jeżówka czy Lion's Mane (grzywa łwa), to jadalny grzyb, który rośnie w lasach liściastych i iglastych w Europie, Ameryce Północnej i Azji. Charakteryzuje się białą owocnią z wiszącymi kolcami przypominającymi lwia grzywę. Soplówka jeżowata zyskuje coraz większą popularność ze względu na potencjalne korzyści zdrowotne, szczególnie dla mózgu i układu nerwowego.

Składniki odżywcze:

Beta-glukany
Hericenony i erinacines
(związki czynne)
Witaminy (B1, B2, B3, C)
Minerały (potas, fosfor, magnez)

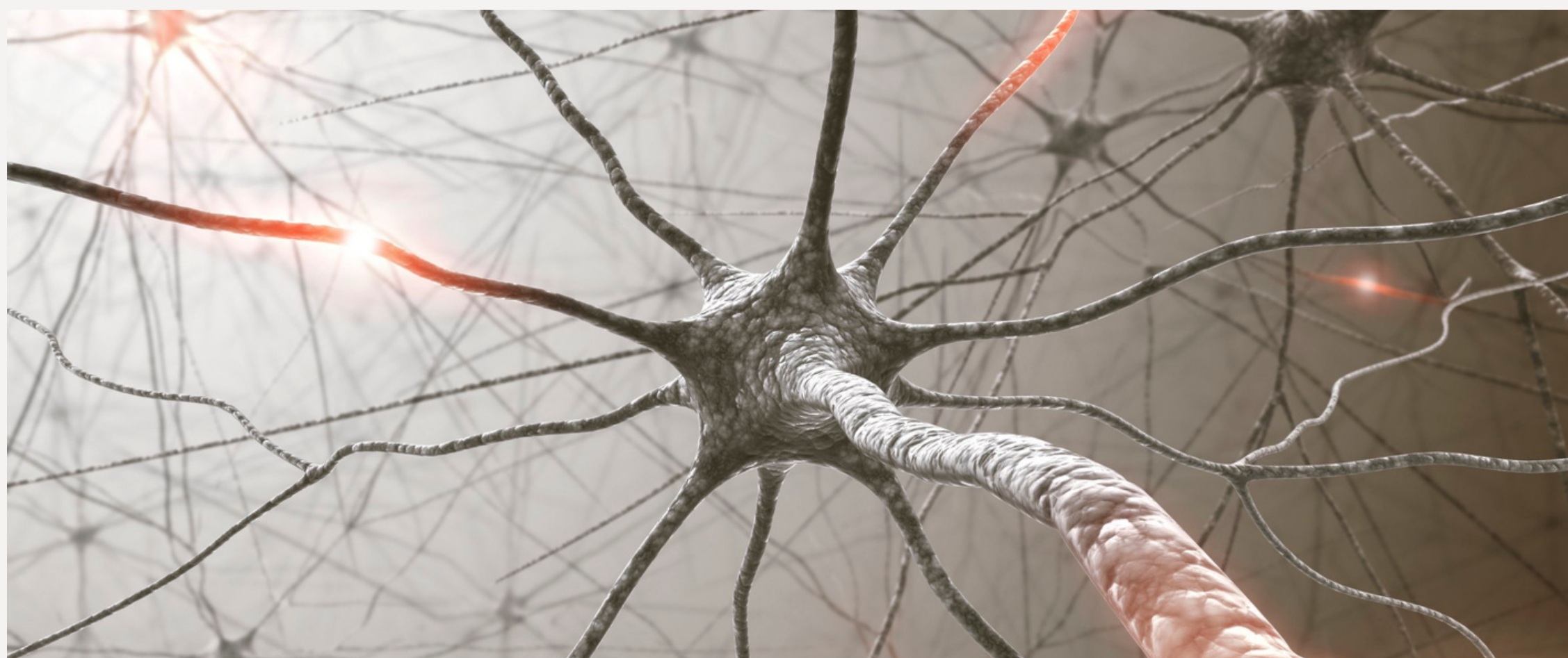


Właściwości:

Wzmacniające układ odpornościowy,
przeciwzapalne, neuroprotekcyjne,
stymulujące wzrost nerwów.

Wpływ na organizm:

Poprawa funkcji poznawczych i pamięci
Wzmocnienie funkcji jelit
Ochrona przed neurodegeneracją
Poprawa nastroju i zmniejszenie objawów
depresji
Pobudzające funkcjonowanie przewodu
pokarmowego głównie żołądka i wątroby
Pobudzające funkcjonowanie śledziony
Wzmagające pracę mózgu
Zmniejszające poziom trójglicerydów i
LDL



Pomocny w leczeniu:
Zaburzenia psychiczne
Odbudowa układu nerwowego
Choroba Parkinsona, Choroba Alzheimera
Urazowe uszkodzenie mózgu
Choroby nowotworowe
Stwardnienie rozsiane
Zaburzenia funkcjonowania żołądka,
stany zapalne przewodu pokarmowego,
wrzody żołądka i jelit

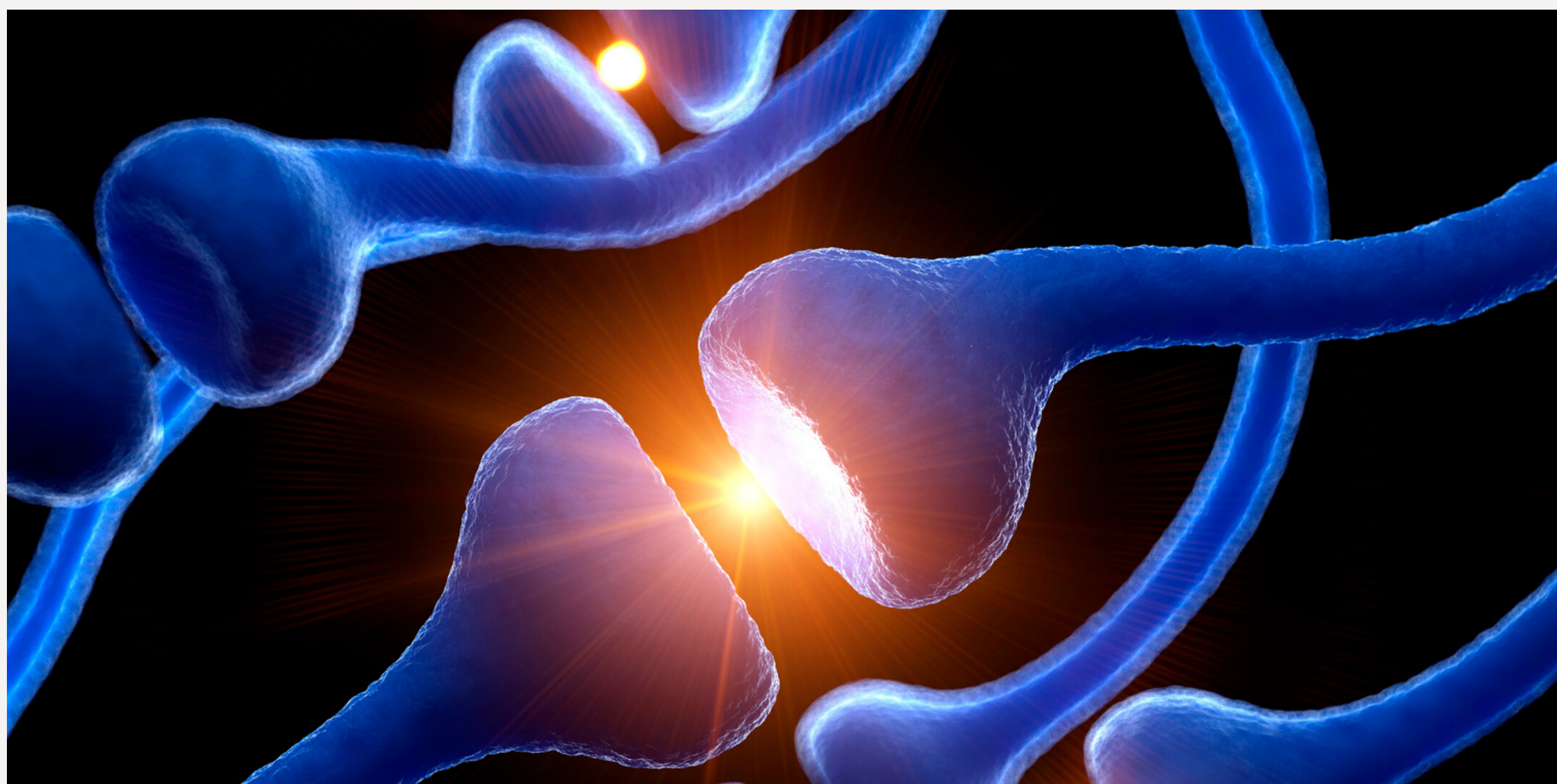
Dodatkowo, HE poprawia odporność organizmu, działa przeciwzapalnie, ułatwia i skraca proces gojenia ran. Składniki bioaktywne, które znajdują się w HE powodują zarówno działania neuroprotekcyjne, jak i psychotropowe, które zwalczają zaburzenia psychiczne, takie jak depresja, lęk, zaburzenia snu i zmiany poznawcze.



Obecnie większość zidentyfikowanych związków bioaktywnych, które przyczyniają się do działania przeciwdepresyjnego w HE wiąże się głównie z aktywnością indukującą NGF – czynnik wzrostu nerwów.

Bioaktywne związki które wpływają na uwalnianie NGF, można zawęzić do hericenonów i erinacin.

Niewielkie rozmiary cząsteczkowe hericenonów i erinacin umożliwiają im łatwe przechodzenie przez barierę krew-mózg.



Poza hericenonami i erinacynami odkryto kilka nowo zidentyfikowanych związków wyizolowanych z owocnika *Hericium*, w tym nadtlenek ergosterolu, cerevisteryl i trihydroksy-ergosta-7,22-dien-6-on, które wykazywały również aktywność indukującą NGF i promowały wzrost neuronów.

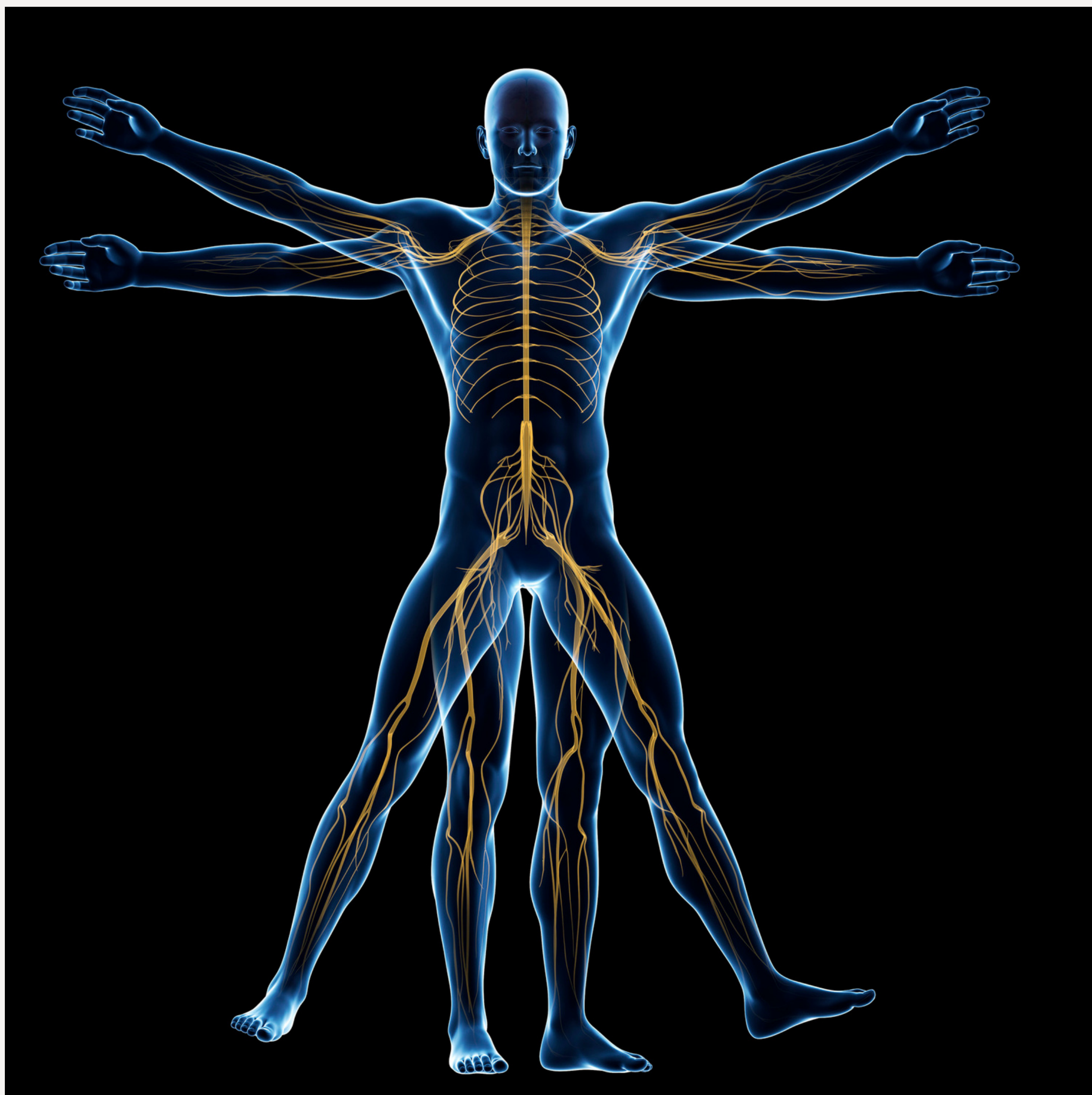
Zwiększone poziomy NGF są związane z neurogenezą i neuroplastycznością mózgu, co prowadzi do efektów antydepresyjnych.

HE jest szczególnie polecany do regeneracji centralnego oraz obwodowego układu nerwowego. Znane są przypadki odbudowy nerwów po 20-30 latach od czasu ich uszkodzenia.



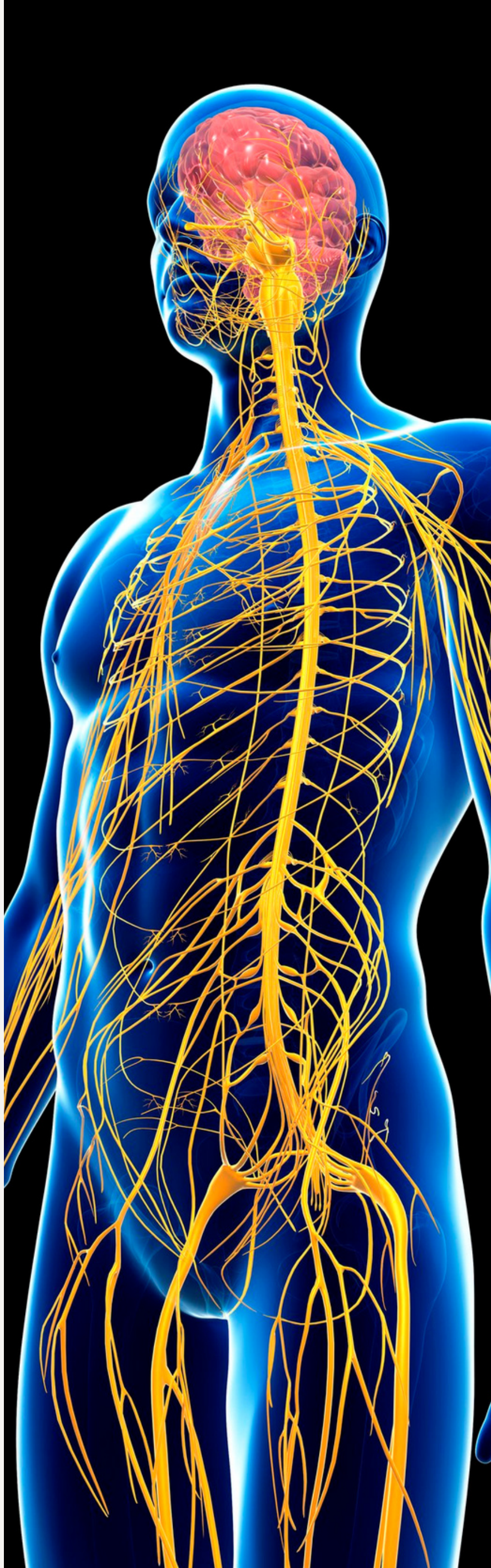
Przewlekłe podawanie *Herichium* znacząco zwiększa liczbę komórek PCNA-dodatnich i komórek Ki67-dodatnich w strefie podziarnistej zakrętu zębatego, który składa się z nerwowych komórek macierzystych.

Przewlekłe stosowanie wysokich dawek *Herichium* sprzyjają proliferacji nerwowych komórek macierzystych oraz progenitorowych hipokampa. Ponadto, stałe podawanie ekstraktu z *Herichium* zwiększa również liczbę komórek immunoreaktywnych z (BrdU) w warstwie komórek ziarnistych zakrętu zębatego.



Dodatkowo następuje wzrost liczby
podwójnie znakowanych komórek
BrdU/NeuN.

Przewlekłe leczenie wysokimi dawkami
Hericium prowadzi do neurogenezy
hipokampa i zwiększa przeżywalność
nowych neuronów w zakręcie zębatym, a
zatem ma wpływ na mechanizmy
patogenezy depresji oraz zaburzeń
poznawczych.



Badania:
Badanie na
zwierzętach z 2018
roku:

<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6031481/>
wykazało, że
Sopłowka jeżowata
może poprawić
funkcje poznawcze i
pamięć u myszy z
modelem zespołu
Retta.

Badanie na ludziach
z 2021 roku:
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8073442/>
wykazało, że
Sopłowka jeżowata
może poprawić
funkcje językowe i
motoryczne u osób z
zespołem Retta.

Silent Angel Kelt

Ważne:

Należy pamiętać, że badania nad wpływem *Cordyceps sinensis* i *Sopłowki jeżowatej* na zespół Retta są wciąż w toku. Potrzeba więcej badań, aby potwierdzić ich skuteczność i bezpieczeństwo u osób z tym schorzeniem.

Podsumowanie:

Cordyceps sinensis i *Sopłowka jeżowata* to dwa grzyby lecznicze, które mogą mieć potencjał w łagodzeniu objawów zespołu Retta. Potrzeba więcej badań, aby potwierdzić ich skuteczność i bezpieczeństwo, ale wstępne wyniki są obiecujące.

Uwaga:

Ten e-book ma charakter edukacyjny i nie zastępuje profesjonalnej porady lekarskiej. Grzyby te mogą wchodzić w interakcję z lekami.